

Milieux humides et hydriques

Les milieux humides sont essentiels au maintien de la biodiversité, de la qualité de l'eau et la qualité de vie.

À mesure qu'ont progressé les connaissances sur les milieux humides, on a découvert les multiples services qu'ils rendent à l'environnement tout entier. Un grand nombre de spécialistes en environnement et en économie voient maintenant les milieux humides comme des infrastructures municipales vertes.

Les milieux humides procurent de nombreux avantages pour la collectivité et remplissent de multiples fonctions :

Hydrologiques

Telles de grosses éponges, les milieux humides régularisent le débit des cours d'eau en emmagasinant les eaux de crue et de précipitation, et en les libérant ensuite sur de plus longues périodes et lors de périodes de sécheresse. La rétention et l'évaporation d'une partie des eaux de précipitations réduisent ainsi les risques d'inondation. Ils favorisent aussi la recharge des nappes souterraines indispensables aux êtres humains et aux autres espèces.

Biogéochimiques

Les milieux humides contribuent à l'épuration naturelle des eaux en agissant comme un filtre. En captant la matière organique, les sédiments et les autres substances polluantes véhiculées par le ruissellement, ils réduisent la pollution en provenance des terres et des eaux de surface et souterraines. Ils servent de puits pour les polluants tel le soufre que contiennent les pluies acides, et les métaux lourds.

Sur les rives d'un cours d'eau, les milieux humides diminuent l'impact des vagues et préviennent l'érosion, tout comme la bande riveraine. Ils constituent une importante source d'oxygène et un élément crucial de l'évapotranspiration et des cycles climatiques. Ils peuvent réduire la charge de pathogènes dans l'eau, ainsi que de substances chimiques comme les pesticides. Ce sont enfin de fabuleuses machines à emmagasiner le carbone.

Écologiques

Les milieux humides sont particulièrement riches sur le plan biologique. En offrant nourriture, protection et habitat, de nombreuses espèces fauniques et floristiques sont totalement dépendantes des milieux humides, dont plusieurs espèces de la faune et de la flore en péril. D'autres espèces les utilisent à un moment ou l'autre de leur cycle de vie, pour se reproduire, migrer ou hiberner. Ils contribuent à conserver la diversité des espèces, la diversité génétique, et la diversité des écosystèmes.

Socio-économiques

Sur le plan économique, les milieux humides sont des éléments de base aux ressources de la chasse, de la pêche et du piégeage (plusieurs entreprises axées sur les terres humides ont une importance économique spéciale dans des régions isolées). On ne peut ignorer leur apport dans la production de tourbe à des fins horticoles et agricoles, et d'énergie dans les régions isolées.

Finalement, il n'y a pas de meilleurs endroits pour observer la nature et très souvent, ce sont des lieux privilégiés pour les activités d'éducation à l'environnement. Dans certains endroits, ils sont d'importantes attractions touristiques et récréatives, des milieux riches et variés ayant une valeur esthétique, des sujets de recherche scientifique, et des aires du patrimoine naturel.

Montréal, le 25 septembre 2018

Guy Garand
Vice-président
Fondation Rivières
guy.garand@crelaval.qc.ca